

岐阜武専 2024年7月度 進行表

アテナ工業アリーナ

時間	内容	会場	担当	備考
8:30 (40分)	機材搬入⇒学生入場	1F武道場		責任者：畑中先生
9:05 (15分)	作務・出席点呼・整列 学生集合	1F武道場	学生	
9:10 (15分)	講師・講師補集合、打合せ	2F和室	教師・講師・講師補	日程確認等
9:25 (15分)	鎮魂行	1F武道場	主座：永田先生 打棒：畑出先生	太鼓：なし
9:40 (10分)	理事長挨拶・諸連絡	1F武道場	松久先生	
9:50 (5分)	休憩・準備			
9:55 (45分)	【1時限】講義1 少林寺拳法師家講話	1F武道場	松原	プロジェクタ・スクリーン
10:40 (10分)	休憩			
10:50~ (45分)	【2時限】講義2 グループディスカッション 指導者養成基礎講座 ① 考試員の技術向上	1F武道場 1F武道場 1F武道場	砂月・橋本先生 畑中・古川先生 永田・畑出先生	机・ホワイトボード・ペン
11:35~ (50分)	昼食・昼休み (食事は、指定された場所でお願ひします)			
(12:05~12:35)	技術確認	1F武道場	講師・講師補	
12:35~12:45	準備体操	1F武道場	松原	
12:45~ (30分)	【3時限】全体基本	1F武道場	畑中先生	
13:15 (10分)	休憩			
13:25~ (80分)	【4時限】実技1 指導者養成コース 指導者コース (研究クラス) 指導者コース (所属長クラス)	1F武道場 1F武道場 1F武道場	砂月・橋本先生 畑中・古川先生 永田・畑出先生	
14:45 (10分)	休憩			
14:55~ (60分)	【5時限】実技2 指導者養成コース 指導者コース (研究クラス) 指導者コース (所属長クラス)	1F武道場 1F武道場 1F武道場	砂月・橋本先生 畑中・古川先生 永田・畑出先生	
15:55~ (10分)	終礼・総評 感想文提出・出席点呼	1F武道場	松久先生	太鼓：なし
16:05~ (10分)	作務・解散 終了	1F武道場	指導者コース	作務・解散 終了
	反省会	2F和室	講師・講師補	
16:15	終了			送迎：なし

第2回(2024年7月度)技術科目表

【3時限】全クラス共通

基本実技	基本科目	指導担当
全体基本	振子突(単・連) 体捌きを用いた防技 上段突攻撃に対する防技 白蓮拳第一系	畑中先生

【4時限】実技1

	クラス	技術科目	指導担当
指導者養成コース	初段クラス	天王拳:逆天一、対天一 五花拳:上受投、上受逆手投	
	二段クラス	三合拳:中段返 天王拳:蹴天一～掬投 龍華拳:諸手送小手投、振捨表投、腰挫	砂月先生・橋本先生
	三段クラス	仁王拳:外押受突、外押受蹴 五華拳:押受投、押受巻投	
	四段以上クラス	白蓮拳:燕返、千鳥返刈足、払受段突 羅漢拳:袖巻返、袖捕内天秤、袖巻返裏 羅漢圧法:肘陰攻、肘陽攻	砂月先生・橋本先生
指導者コース	研究クラス 拳士と四段以下の所属長	・各地区の状況に応じて、以下の内容から選択して実施するものとする。 ○従前からの「心身改造にうけた人づくり」をテーマにした内容 ○四段以上クラスの内容 ○各地区でテーマ設定をした内容	畑中先生・古川先生
	所属長クラス 五段上の所属長	講師員講習会の実習科目の復習を行う。また、その後に自身の修練を行う場合の参考として以下の科目を記す。 講師員講習会の復習科目:払受段突、半月返、足刀蹴引足波返、上受逆手投、送片手投、諸手切返投 龍王拳、龍華拳、羅漢圧法:諸手引抜、巻小手、巻小手(膊陽攻、肘陽攻)	永田先生・蜘蛛先生

【5時限】実技2

	クラス	技術科目	指導担当
指導者養成コース	初段～三段	演武研究(自由組演武) ・自由組演武の演武組成を行うとともに、演武の修練を行う。なお、できれば複数の人と行い、技量の幅を広げる。 ・質疑応答	砂月先生・橋本先生
	四段以上	演武研究(自由組演武) ・指導者養成コース(初～三段)の内容を行う。審判員資格を持っているものは、審判の審査実演を兼ねて取り組んでも良い。 ・質疑応答	砂月先生・橋本先生
指導者コース	研究クラス 拳士と四段以下の所属長	演武研究(自由組演武) ・指導者養成コース(初～三段)の内容を行う。審判員資格を持っているものは、審判の審査実演を兼ねて取り組んでも良い。または、審判講習会の復習を(ビデオ、実際の演武実習)を行っても良い。	畑中先生・古川先生
	所属長クラス 五段以上の所属長	演武研究(自由組演武) ・指導者養成コース(初～三段)の内容を行う。審判員資格を持っているものは、審判の審査実演を兼ねて取り組んでも良い。または、審判講習会の復習を(ビデオ、実際の演武実習)を行っても良い。	永田先生・蜘蛛先生