

第4回(2025年1月度)技術科目表

【3時限】全クラス共通

基本実技	基本科目		指導担当
全体基本	蹴り技各種 蹴り技各種に対する防技 天地拳第五系・六系	【天地拳第五系】 1,2 3,4 5,6 左右への足捌、鉤足を正確に行う (千鳥入身で前方に進まない) 4.高蹴は「三日月への高廻蹴」を行う 9.握拳にて打払受を行う(握拳打落受ではない) 【天地拳第六系】 1.2 3.4 左右に顔を向け、横蹴を行う 3.4 外受を行う	亀山先生

	クラス	技術科目	指導担当
指導者養成コース	初段クラス	鶴立拳:廻蹴三防受波返 段蹴三防受段蹴返 龍華拳・金剛拳:下受蹴小手投 送肘攻	畑中先生
	二段クラス	仁王拳:外受段突 打上段突 白蓮拳:半月返～掬首投 龍華拳:送突倒 送四指捕	畑中先生
	三段クラス	仁王拳:待ち蹴 短刀突込み下受打落蹴 短刀振上げ流水蹴 羅漢拳:首締投 拳締捕 首締守法十字投	畑中先生
	四段以上クラス	三合拳:逆轉身蹴 下段返～飛蓮蹴 五華拳:片手門投 両手門投 仏骨投 羅漢圧法:仏骨攻 三陰攻	畑中先生
指導者コース	研究クラス <small>拳士と四段以下の所属長</small>	各地区の状況に応じて以下の内容から選択して実施するものとする。 ○従前からの「身心改造に向けた人づくり」をテーマにした内容。 「三徳兼備の少林寺拳法を極める」「教義＝技＝日常全てが一致する少林寺健保を極める」「力愛不二(調和)の思想を拳禅一如の修練を通して身に付ける少林寺拳法を究める」 ○四段以上クラスの内容。○各地区でテーマ設定をした内容。	大塚先生
	所属長クラス <small>五段上の所属長</small>	居捕技と金剛拳との関連研究 修練科目例:居捕逆後手～前腕固 伏虎倒、三陰攻 龍華拳・羅漢圧法:表投 裏投 仏骨攻	篠田先生・亀山先生

【5時限】実技2

	クラス	技術科目	指導担当
指導者養成コース	初段～三段	昇格考試対策 ・担当講師の指導の下、自身の昇格考試に向けた対策を行う ・質疑応答	畑中先生
	四段以上	昇格考試対策 ・担当講師の指導の下、自身の昇格考試に向けた対策を行う ・質疑応答	
指導者コース	研究クラス <small>拳士と四段以下の所属長</small>	昇格考試対策 ・担当講師の指導の下、自身の昇格考試に向けた対策を行う。また、考試員資格を持っている者は、実技審査の視点で法形の確認や、考試員講習会の復習を行っても良い。	大塚先生
	所属長クラス <small>五段以上の所属長</small>	昇格考試対策 ・担当講師の指導の下、自身の昇格考試に向けた対策を行う。また、考試員資格を持っている者は、実技審査の視点で法形の確認や、考試員講習会の復習を行っても良い。	篠田先生・亀山先生

岐阜武専 2025年1月度 進行表

時間	内容	会場	担当	備考	昇段試験
				送迎：なし	
8：30（30分）	機材搬入⇒学生入場	1F競技場		責任者：畑中先生	
9：00（25分）	作務・出席点呼	1F競技場	学生		
9：10（15分）	講師・講師補集合、打合せ	2F会議室	講師・講師補	日程確認等	
9：25（15分）	鎮魂行	1F競技場	主座：畑中先生 打棒：篠田先生	太鼓：なし	
9：40（10分）	ユニティー運営委員会委員長挨拶	1F競技場	委員長挨拶：松久先生		
9:50（5分）	休憩・準備				
9:55～ (45分)	【1時限】講義1 金剛禪学習[E2] 「少林寺拳法の修練はなぜ金剛禪の修行たり得るのか」	2F会議室	畑中先生	机・ホワイトボード・ペン	
10：40（10分）	休憩				
10：50～ (45分)	【2時限】講義2 地区設定講座 コーチング講座	2F会議室	砂月先生	机・ホワイトボード・ペン	
11:35～ (30分)	昼食・昼休み (食事は、指定された場所でお願ひします)	会議室			
12:05～12:35 (30分)	技術確認	1F競技場	講師・講師補		
12:45（10分）	準備体操	1F競技場	大塚先生		
12:55～ (30分)	【3時限】全体基本	1F競技場	亀山先生		
13:25（5分）	休憩				
13：30～ (80分)	【4時限】実技1 指導者養成コース 指導者コース（研究クラス） 指導者コース（所属長クラス）	1F競技場前 1F競技場中 1F競技場後	畑中先生 大塚先生 篠田先生・亀山先生		
14:50（5分）	休憩				
14:55～ (60分)	【5時限】実技2 指導者養成コース 指導者コース（研究クラス） 指導者コース（所属長クラス）	1F競技場前 1F競技場中 1F競技場後	畑中先生 大塚先生 篠田先生・亀山先生		
15：55～（15分）	終礼・総評	1F競技場	委員長挨拶：松久先生	太鼓：なし	
16:10～ (5分)～	作務・解散 終了	1F競技場	学生	作務・解散 終了	
	講師・教務反省会	2F会議室	講師・講師補		
16:15	終了			送迎：なし	